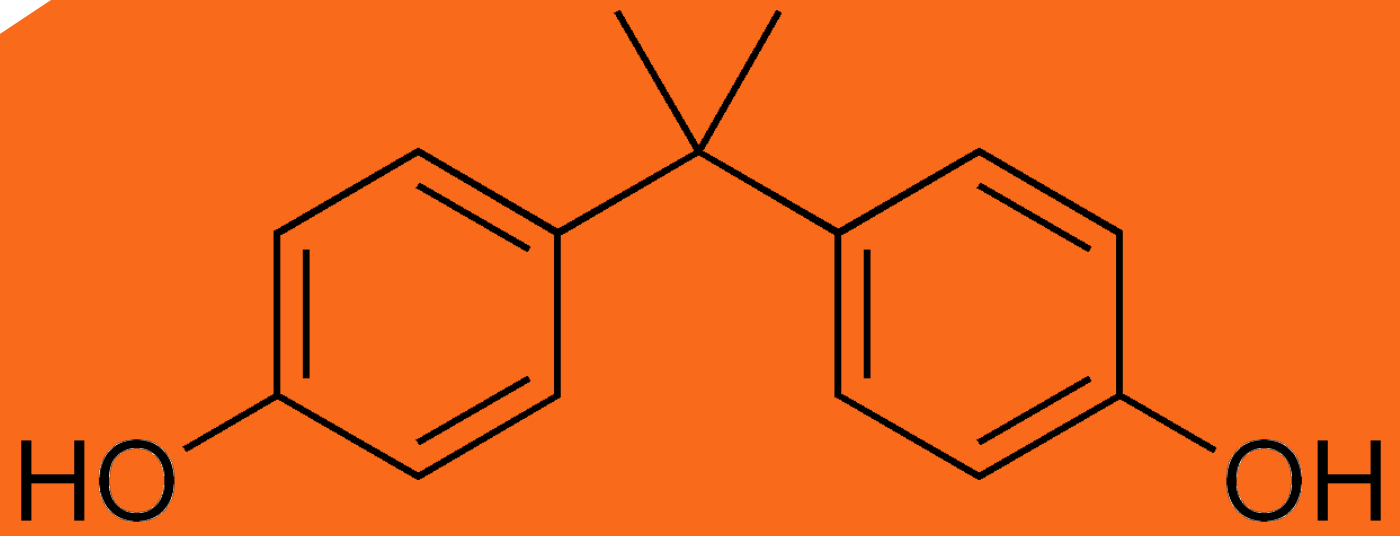


I QUADERNI DELL'ISEA

IL BISFENOLO A (BPA)

Il bisfenolo A (BPA) è una sostanza chimica usata prevalentemente in associazione con altre sostanze per produrre alcune plastiche e resine.

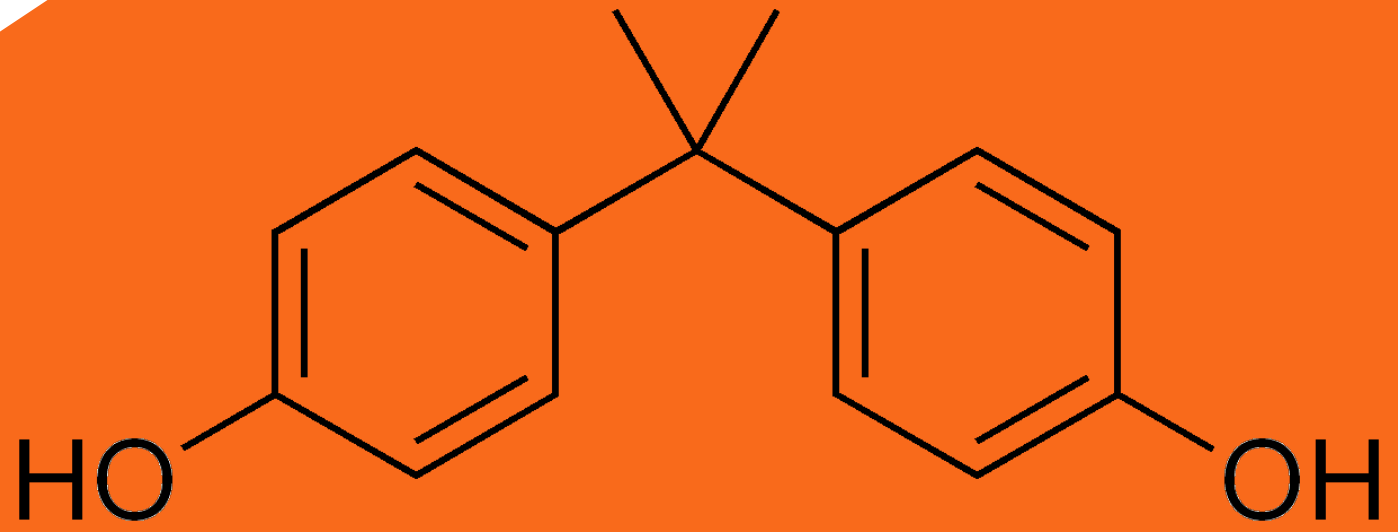
ISEA ODV



Il BPA è contenuto ad esempio nel policarbonato, un tipo di plastica trasparente e rigida utilizzata per produrre erogatori di acqua, contenitori da stoccaggio e bottiglie riutilizzabili per bevande.

La sostanza viene utilizzata anche per produrre resine epossidiche usate in pellicole/rivestimenti di lattine e in contenitori per bibite e alimenti.

ISEA ODV



ISEA ODV

Sostanze chimiche come il BPA utilizzate nei recipienti per alimenti possono migrare in piccole quantità negli alimenti e bevande in essi contenuti.

Ecco perché gli esperti scientifici dell'EFSA ne rivedono periodicamente la sicurezza, alla luce di nuovi dati.

ISEA ODV

Sostanze chimiche come il BPA utilizzate nei recipienti per alimenti possono migrare in piccole quantità negli alimenti e bevande in essi contenuti.

Ecco perché gli esperti scientifici dell'EFSA ne rivedono periodicamente la sicurezza, alla luce di nuovi dati.

ISEA ODV

I nostri alimenti e le nostre bevande sono spesso contenuti o confezionati in recipienti.

Si tratta dei cosiddetti materiali a contatto con gli alimenti (MOCA).

ISEA ODV

Per materiali a contatto con gli alimenti si intendono tutti i materiali e gli oggetti destinati a venire a contatto con gli alimenti come imballaggi e contenitori, attrezzi da cucina, posate e stoviglie.

Tra essi si annoverano anche quelli utilizzati nelle attrezzature per le lavorazioni alimentari come macchine da caffè o macchinari da produzione, ma anche i contenitori per il trasporto di alimenti.

ISEA ODV

La legislazione europea che disciplina i MOCA riguarda anche i materiali a contatto con l'acqua destinata al consumo umano, ad esempio le bottiglie.

Non riguarda gli impianti fissi di approvvigionamento idrico, né pubblici né privati.

Le autorità nazionali sono responsabili della loro regolamentazione.

ISEA ODV

I MOCA possono essere fatti di sostanze varie, ad esempio plastica, gomma, carta e metallo.

ISEA ODV

I MOCA possono essere fatti di sostanze varie, ad esempio plastica, gomma, carta e metallo.

ISEA ODV

La sicurezza dei MOCA viene costantemente valutata in quanto tracce di sostanze chimiche possono migrare dai materiali negli alimenti e nelle bevande che consumiamo.

Gli scienziati valutano pertanto se esistano eventuali rischi per la salute.

ISEA ODV

La sicurezza dei MOCA viene costantemente valutata in quanto tracce di sostanze chimiche possono migrare dai materiali negli alimenti e nelle bevande che consumiamo.

Gli scienziati valutano pertanto se esistano eventuali rischi per la salute.

ISEA ODV

I MOCA devono essere prodotti in conformità alle normative UE, comprese le buone pratiche di fabbricazione.

I regolamenti dell'UE sono tesi a garantire che il potenziale trasferimento di sostanze chimiche ai prodotti alimentari non sollevi problemi di sicurezza, non modifichi in modo inaccettabile la composizione degli alimenti/bevande e non abbia effetti negativi sul loro sapore e/o odore.

ISEA ODV

I MOCA devono essere prodotti in conformità alle normative UE, comprese le buone pratiche di fabbricazione.

I regolamenti dell'UE sono tesi a garantire che il potenziale trasferimento di sostanze chimiche ai prodotti alimentari non sollevi problemi di sicurezza, non modifichi in modo inaccettabile la composizione degli alimenti/bevande e non abbia effetti negativi sul loro sapore e/o odore.

ISEA ODV

EFSA
AUTORITA' EUROPEA PER LA SICUREZZA ALIMENTARE

Agenzia dell'Unione europea istituita nel 2002 con il compito di fungere da fonte imparziale di consulenze scientifiche per i gestori del rischio e di svolgere attività di comunicazione sui rischi associati alla filiera alimentare.

Collabora con le parti interessate per promuovere la coerenza della consulenza scientifica dell'UE. Fornisce le basi scientifiche per disposizioni legislative e regolamentari al fine di tutelare i consumatori europei dai rischi correlati agli alimenti, dal produttore al consumatore.

ISEA ODV

IL BISFENOLO A NEGLI ALIMENTI E' UN RISCHIO PER LA SALUTE

Gli esperti scientifici dell'EFSA hanno concluso, in una recente nuova valutazione, che l'esposizione al bisfenolo A (BPA) tramite gli alimenti costituisce una preoccupazione per la salute dei consumatori di tutte le fasce d'età.

ISEA ODV

Dopo un'accurata valutazione delle evidenze scientifiche e alla luce dei contributi ricevuti da una pubblica consultazione, gli esperti hanno riscontrato possibili effetti nocivi a carico del sistema immunitario.

La Commissione europea e le autorità nazionali esamineranno le misure normative adeguate a dar seguito alle risultanze del parere EFSA.

Il bisfenolo A è considerato un interferente endocrino e diversi studi hanno rintracciato una relazione tra l'esposizione al BPA e la comparsa di patologie (tra cui infertilità, diabete e obesità).

Inoltre gli studi continuano ad assodare o scongiurare che il BPA sia cancerogeno. Anche se i sospetti sulla sua dannosità per l'uomo risalgono a ormai quasi cento anni fa, i dubbi si sono moltiplicati dal 2008, quando molti governi hanno iniziato ad effettuare studi sulla sua sicurezza e, in molti casi, a bandirlo.

ISEA ODV



Il BPA rientra ad esempio nel policarbonato, un tipo di plastica trasparente e rigida che si usa per produrre contenitori riutilizzabili per distributori d'acqua, bevande e conservazione di alimenti.
Viene usato anche per produrre resine epossidiche impiegate in pellicole e verniciature interne per lattine e contenitori destinati a cibi e bevande.

ISEA ODV



Dalle lattine delle bibite ai contenitori per alimenti: il BPA si trova in tantissimi oggetti di uso comune e proprio per questo è così pericoloso per la salute.

ISEA ODV



Si trova in moltissimi imballaggi come i contenitori di plastica e metallo, nei tappi, nelle scatole per alimenti, nelle borracce, nelle lattine di alluminio tra le altre cose. In moltissime zone del continente è presente perfino nei tubi dell'acqua potabile.

ISEA ODV

Nell'immediato futuro potrebbe esserci una grande svolta nell'industria alimentare perché la Commissione europea sta preparando un regolamento per vietare l'uso del bisfenolo A (BPA) nei materiali a contatto con gli alimenti. La decisione arriva dopo l'allarme lanciato dall'EFSA che parla di un'esposizione "ben al di sopra dei livelli accettabili di sicurezza sanitaria".

Proprio per questo motivo secondo il rapporto esiste un potenziale rischio per la salute di milioni di persone.

ISEA ODV

Il bisfenolo è il monomero da cui si parte per la creazione di sette classi di plastiche utilizzate per gli imballaggi.

Tra le più famose ci sono Pet e Pvc: ben il 66% dei contenitori per bevande e l'8% dei contenitori per i cibi sono a base di Pet, quindi dovranno essere riconvertiti.

Una vera e propria rivoluzione nell'industria alimentare per un allarme che va "preso sul serio" perché "i risultati della ricerca sono eloquenti e bisogna limitare l'esposizione alle sostanze chimiche potenzialmente dannose" secondo EFSA.

ISEA ODV

CONSIGLI PER ABBASSARE L'ESPOSIZIONE AL BISFENOLO A

ISEA ODV

PRODOTTI CONFEZIONATI



ISEA ODV

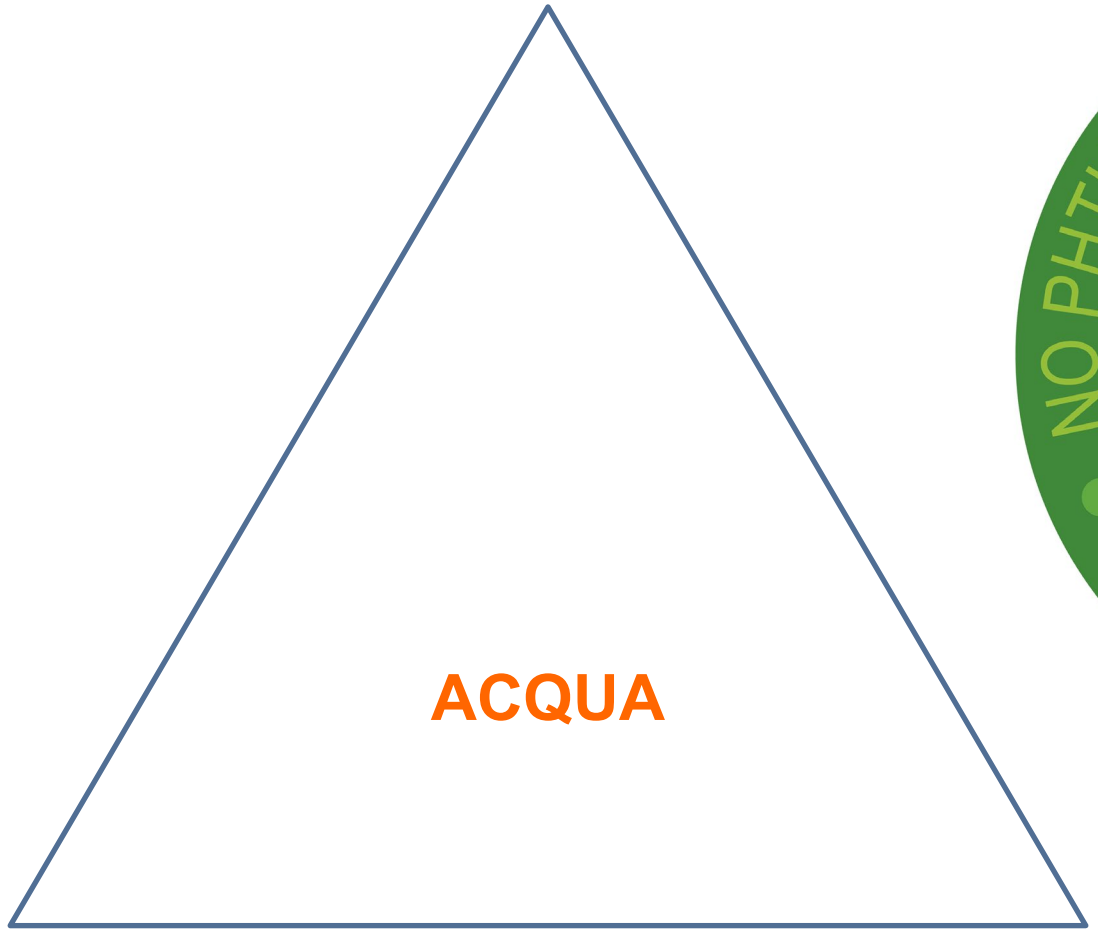
Secondo uno studio pubblicato da Environmental Health Perspectives, è possibile ridurre il livello di esposizione al BPA evitando il più possibile i cibi confezionati.

- **Seguire una dieta basata su alimenti freschi, non confezionati, privi di contenitori di plastica e di latta.**

In soli 3 giorni i livelli di BPA nelle urine si riducono in media del 66% e quelli di ftalati del 53-66%.

Con il ritorno ad una dieta basata su cibi confezionati, i livelli di BPA risalgono alle quantità precedenti.

ISEA ODV


ACQUA


NO PHTHALATES
NO BISPHENOL-A
NON-TOXIC PLASTIC
BPA
FREE

ISEA ODV

Per evitare il contatto con il BPA rilasciato dal contenitore al contenuto, sarebbe bene preferire acqua di rubinetto (nelle città in cui è potabile), oppure acquistare acqua in bottiglie di vetro.

Utilizzate le bottiglie di vetro anche per prelevare l'acqua dalle fontanelle comunali.

ISEA ODV

BOTTIGLIE DI PLASTICA



ISEA ODV

Le bottiglie di plastica non vengono utilizzate soltanto per l'acqua, ma anche per altre bevande, ad esempio per i succhi di frutta.

Preferire le bevande contenute in bottiglie di vetro e, possibilmente, preparare succhi di frutta e frullati in casa.

ISEA ODV

BIBITE GASSATE



ISEA ODV

Le bibite gassate potrebbero contenere tracce di bisfenolo A proveniente dalle bottiglie di plastica o dalle lattine.

Si consiglia di evitarle o limitarne il consumo a rare occasioni.

ISEA ODV

CONTENITORI
DI
LATTA

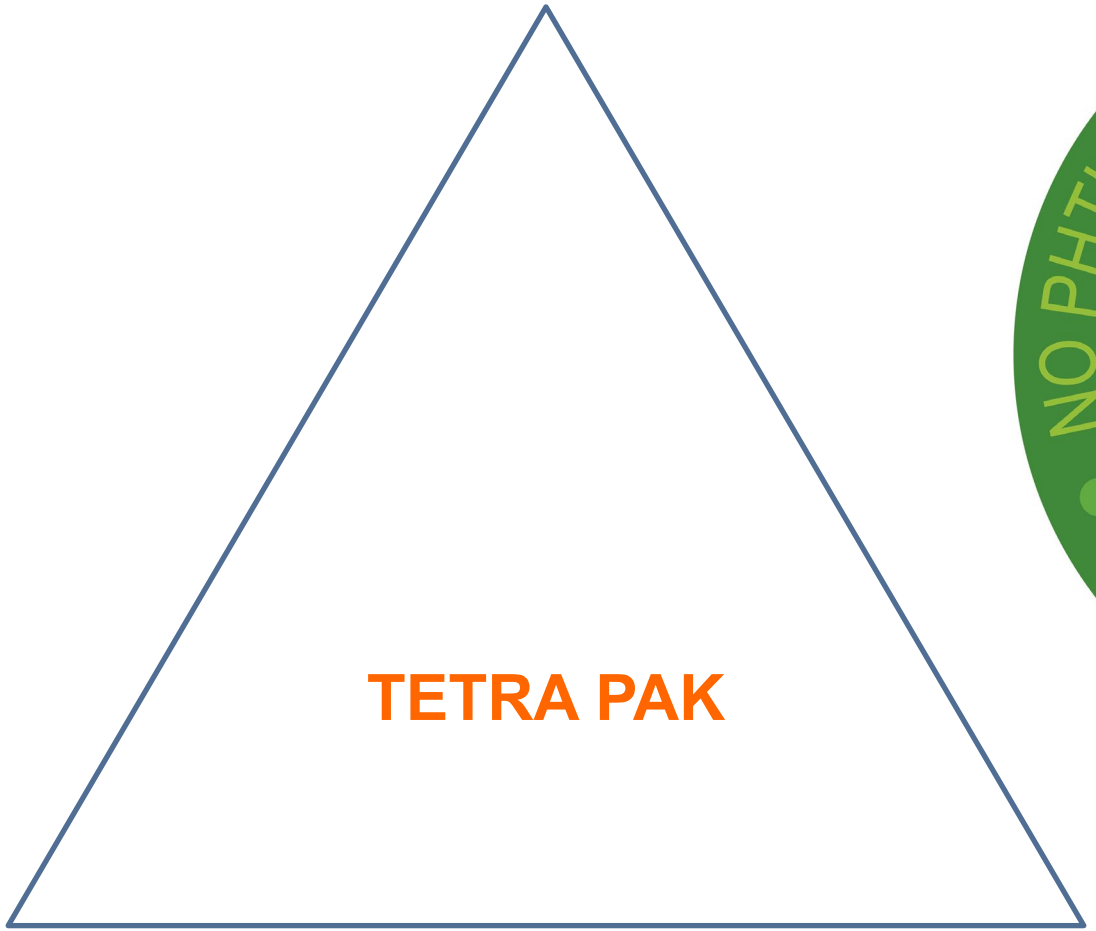


ISEA ODV

Il BPA potrebbe essere contenuto anche nelle confezioni di alimenti conservati, come passata di pomodoro, mais e legumi in scatola.

Preferire prodotti confezionati in bottiglie e in barattoli di vetro.

ISEA ODV



TETRA PAK



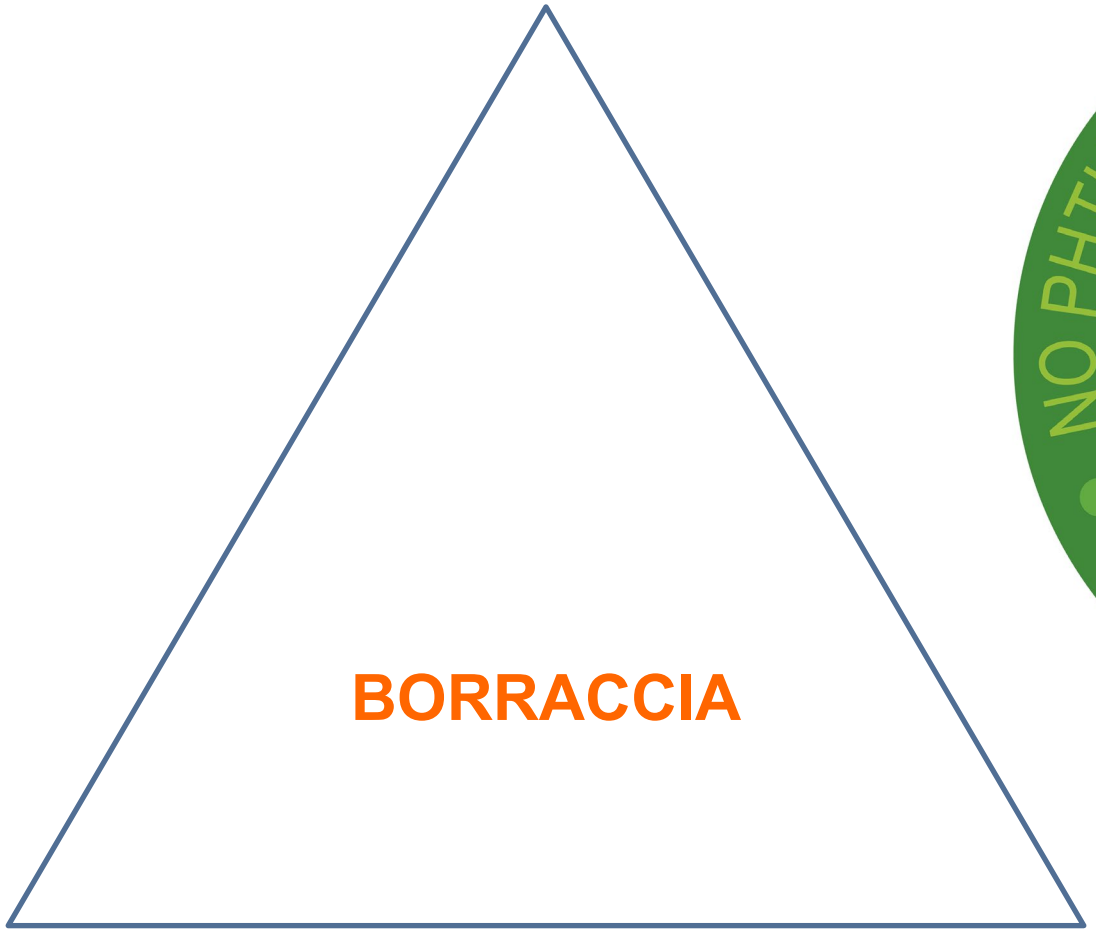
ISEA ODV

L’acquisto di bevande e alimenti confezionati in Tetra Pak è opzione sicura per evitare la presenza di bisfenolo A nel packaging.

- **I contenitori in Tetra Pak, nonostante siano costituiti in parte da plastica, non contengono bisfenolo A.**

La percentuale di plastica di tali confezioni, pari a circa il 20%, è costituita interamente da polietilene e polipropilene, che, per loro composizione e in accordo con i fornitori di materie prime, non annoverano questa sostanza fra i costituenti.

ISEA ODV



BORRACCIA



ISEA ODV

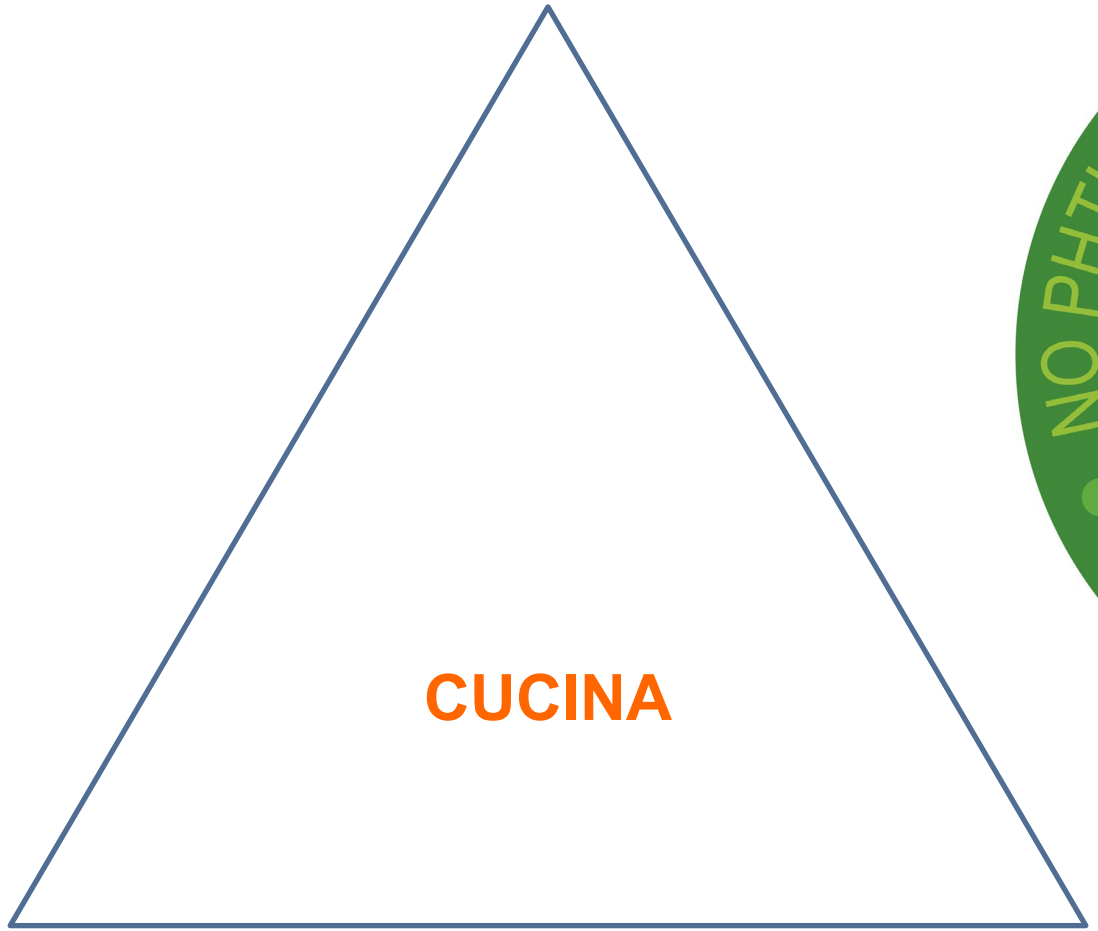
Per evitare l'utilizzo di bottiglie di plastica usa-e-getta è consigliabile optare per l'utilizzo di una borraccia.

Ma … attenzione!

Anche le borracce possono contenere bisfenolo A.

- **Scegliere una borraccia BPA FREE.**

ISEA ODV



CUCINA



ISEA ODV

In cucina evitare i contenitori di plastica per conservare gli alimenti.

Sostituirli con quelli in vetro.

Analogo discorso vale per i bicchieri di plastica, per i piatti e le posate.

Sostituire gli utensili in plastica con quelli in legno, mestoli e taglieri compresi.

Prima di acquistare prodotti in plastica, controllate la presenza di una eventuale etichetta BPA FREE.

ISEA ODV

GIOCATTOLI



ISEA ODV

Per i bambini scegliere giocattoli sicuri.

Verificarne la provenienza e fare attenzione alle possibili frodi, in modo che non contengano sostanze tossiche.

Esistono alternative ai giocattoli di plastica: giocattoli in legno, bambole di stoffa e giochi creati a mano, ad esempio con del cartoncino.

ISEA ODV

PRODOTTI SFUSI



ISEA ODV

Per limitare il più possibile l'esposizione del nostro organismo al BPA acquistare prodotti sfusi o comunque privi di confezioni di plastica o di latta.

Ad esempio frutta e verdura fresca, legumi secchi, pasta e riso e ogni alimento il più possibile privo di involucri che potrebbero contenere BPA.



ISEA ODV

I QUADERNI DELL'ISEA
IL BISFENOLO A (BPA)



ISEA ODV

GRAZIE PER L'ATTENZIONE