
ISEA ODV
ISTITUTO DI SVILUPPO ECO AMBIENTALE
ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO
ISEA ODV
www.iseaodv.it
associazioneisea@libero.it
iseaodv@pec.it
I QUADERNI DELL'ISEA
IL VOLONTARIATO

**Con volontariato si intende lo svolgimento volontario di un'attività non retribuita.**

**Nella maggior parte dei casi si tratta di attività socialmente utili, come l'aiuto a persone in condizioni di indigenza, o che necessitano di assistenza, oppure il fronteggiare emergenze occasionali o il prestare opera e mezzi nell'interesse collettivo.**

**Il volontariato può essere svolto in maniera individuale o collettivamente, in associazioni costituite per specifici scopi benefici.**

ISEA ODV

**Il volontario è la persona che, per sua libera scelta, svolge attività in favore del bene comune e della comunità, per il tramite di un ETS (Ente del Terzo settore), mettendo a disposizione il proprio tempo e le proprie capacità per promuovere risposte ai bisogni delle persone e delle comunità beneficiarie della sua azione, in modo personale, spontaneo e gratuito, senza fini di lucro, neanche indiretti, ed esclusivamente per fini di solidarietà.**

**Non è un volontario l'associato che occasionalmente collabora e supporta gli organi sociali per lo svolgimento delle loro funzioni.**

ISEA ODV

**Il Codice del Terzo Settore riconosce la rilevanza del volontariato e ne definisce alcuni aspetti come:**

- **obbligo dell'assenza assoluta di forme di compenso, anche da parte del beneficiario, salvo rimborsi per spese documentate o autocertificate, premi e onorificenze di modico valore rispetto alle prestazioni effettuate;**
- **l'incompatibilità come ogni forma di rapporto lavorativo, subordinato, autonomo, occasionale con l'ente presso cui si presta l'attività di volontariato, salvo alcune specifiche eccezioni;**
- **il diritto a usufruire di forme di flessibilità di orario di lavoro o delle turnazioni previste dai contratti o dagli accordi collettivi, compatibilmente con l'organizzazione aziendale.**

ISEA ODV

**Il Codice del Terzo Settore prevede alcune disposizioni specifiche per il volontariato all'interno degli Enti**

ISEA ODV

1

- possibilità di rimborso di spese documentate e preconcertate

- possibilità di rimborso di spese autocertificate; in questo caso deve esserci una specifica previsione di statuto e l'ammontare della somma rimborsata non deve superare i 10 euro giornalieri o i 150 euro mensili; il volontario deve rendere un'autocertificazione relativa all'effettività delle spese sostenute. Le dichiarazioni mendaci sono perseguibili penalmente

- l'Ente del Terzo Settore che si avvale dell'opera dei volontari deve obbligatoriamente tenere un registro dei volontari e assicurare contro malattie, infortuni e responsabilità civile verso terzi i volontari iscritti

ISEA ODV

2

- il riconoscimento della prevalenza dell'attività di volontariato in associazioni, riconosciute e non riconosciute, con qualifica di Organizzazione di Volontariato (OdV) e Associazione di Promozione Sociale (APS), rispetto all'impiego di lavoratori autonomi o subordinati

- il riconoscimento della prevalenza del lavoro autonomo o subordinato all'interno delle imprese sociali, incluse le cooperative sociali, dove il volontari possono avere solo una funzione complementare e non sostitutiva rispetto ai lavoratori

ISEA ODV

**Il volontariato è una mentalità o una filosofia.**

**Può anche significare un atteggiamento di servizio o la volontà di restituire alla propria comunità e, così facendo, di rendere il mondo circostante un posto migliore.**

ISEA ODV

**Il volontariato non aiuta solo l'organizzazione, la popolazione o la comunità che lo riceve.**

**Il volontariato dà la possibilità di incontrare nuove persone e può migliorare le capacità sociali e relazionali.**

**Il volontariato con i familiari o gli amici può offrire l'opportunità di trascorrere del tempo significativo con queste persone, rafforzando così i rapporti.**

ISEA ODV

**Il volontariato non aiuta solo l'organizzazione, la popolazione o la comunità che lo riceve.**

**La felicità che molte persone provano come risultato del volontariato può essere in parte legata all'aumento del senso di scopo e della fiducia in se stessi che si prova quando le persone sono generose con il loro tempo e la loro energia.**

ISEA ODV

**Il volontariato non aiuta solo l'organizzazione, la popolazione o la comunità che lo riceve.**

**Oltre ai benefici emotivi e mentali, il volontariato può migliorare la salute fisica.**

**Il volontariato può abbassare i livelli di stress e migliorare il senso di benessere generale delle persone, entrambi fattori che possono avere effetti positivi sulla salute fisica.**

**Molte opportunità di volontariato comportano anche un lavoro fisico, che può essere un'ottima fonte di esercizio.**

ISEA ODV

**Aumento dell'autostima, più fiducia nel prossimo, maggiori interazioni sociali e meno solitudine, una vita piena di senso e tempo speso meglio: sono numerosi i benefici che l'attività di volontariato regala a chi la pratica, tanto che diverse ricerche si sono soffermate proprio su questo, per capire da dove arrivi tutta la felicità legata al dedicare tempo ed energie agli altri.**

**È il miracolo del regalarsi agli altri, qualcosa di ben chiaro a chi, nel corso della vita, abbia speso del tempo per il prossimo in maniera gratuita e disinteressata.**

ISEA ODV

**E il volontariato è anche democratico, perché non ha confini di sorta né alcuna limitazione, può essere praticato a qualsiasi età scegliendo qualcosa di affine ai propri interessi e commisurato alla propria condizione e disponibilità di tempo: decidere di diventare un volontario per l'ambiente o per le associazioni che tutelano gli animali, scegliere un'attività in ambito socio-assistenziale piuttosto che per la promozione della cultura o delle attività sportive, lavorare con anziani, bambini, emarginati, in ospedale, biblioteca, a scuola.**

**Gli ambiti in cui ci si può impegnare sono svariati, ma al di là del settore di competenza, in qualsiasi sua forma il volontariato fa bene sia al corpo sia alla mente.**

ISEA ODV

L’uomo non è fatto per vivere da solo, è un “animale sociale” e ogni attività di volontariato ha poi un impatto sulla comunità in cui si opera, e anche questo ha un valore.

Con il volontariato si soddisfa anche il bisogno di appartenere al contesto in cui viviamo, si sceglie di impegnarsi in prima persona per migliorarlo, soddisfacendo così il bisogno di connessione e di socialità che è comune a tutti.

Aiutando gli altri, quindi, al contempo aiutiamo noi stessi: sviluppiamo la capacità di ascoltare il prossimo, ma anche i nostri stessi bisogni e ci adoperiamo per soddisfarli.

L’essere umano, infatti, si nutre della relazione e vive per appartenere a qualcosa: è per questo che il volontariato regala tanta felicità.

ISEA ODV




# ISEA ODV – VOLONTARI PER PASSIONE

Il volontariato è un'esperienza nella quale una o più persone aiutano gli altri contribuendo al loro benessere.

Essere un volontario significa dare senza chiedere nulla in cambio.

I volontari sostengono le persone non autosufficienti, aiutano chi ha bisogno, ma si impegnano anche in progetti per la salvaguardia dell'ambiente, per migliorare la vita nella comunità e per farla crescere.

Ogni singolo gesto d'aiuto, grande o piccolo che sia, è di immenso valore!




ISEA ODV

**Aiutare gli altri è una preziosa dote umana da sempre presente fra gli uomini.**

**Le persone si aiutano in famiglia, nelle amicizie e anche nella vita sociale**




ISEA ODV

**Per fare volontariato da dove si comincia?**
**Un buon punto di partenza è quello che ci piace e che ci riesce bene.**
**Ognuno di noi ha delle abilità, pertanto - mettendole in atto - è in grado di dare agli altri.**
**Qualcuno è molto bravo a fare i compiti, qualcuno è paziente, qualcuno è affettuoso, qualcuno invece è forte fisicamente ed è premuroso con gli animali: sono tutte abilità di cui c'è molto bisogno!**
**Puoi osservare attorno a te chi ha bisogno della tua abilità e offrirgliela!**
**Dare qualcosa di positivo agli altri è uno dei modi più semplici per stare bene con loro e per far crescere le nostre relazioni!**




ISEA ODV




**L'uomo fa parte di un ecosistema e il suo benessere è legato anche al mondo in cui vive: il nostro pianeta è grande e forte ma ha bisogno di protezione!**

**Ognuno nel suo piccolo può contribuire alla salvaguardia dell'ambiente e inquinare di meno, ma qualcuno ha scelto di fare di più.**

**È il caso dei volontari delle associazioni che agiscono per ridurre l'inquinamento dell'aria, dell'acqua e del suolo, che cercano soluzioni ecologiche e promuovono l'uso di energie rinnovabili.**

**Fra le loro attività spiccano per importanza le campagne di informazione, le raccolte di firme, le proposte di leggi, la bonifica e la pulizia di parchi e aree protette.**

**Gli equilibri naturali hanno bisogno di rispetto, perché il paesaggio che ci circonda influisce tanto sulla nostra vita!**

ISEA ODV

**Se hai la forza di lavorare con pazienza, di confrontarti con chi non la pensa come te, di affrontare ogni genere di imprevisti, alla fine qualcosa resta.**

ISEA ODV

ISEA ODV

volontari per passione

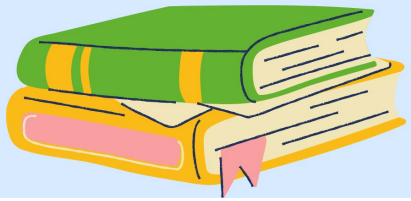
VALORIZZAZIONE
DELLA NATURA E DELL'AMBIENTE

ISEA ODV

# PUBBLICAZIONI "QUADERNI DELL'ISEA"

ISEA ODV

PERCORSI DI INFORMAZIONE
E DI EDUCAZIONE AMBIENTALE



ISEA ODV

# ISEA ODV

volontari per passione

## VALORIZZAZIONE DELLA NATURA E DELL'AMBIENTE

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**