



I. S. E. A. Istituto di Sviluppo Eco Ambientale

Associazione senza scopi di lucro a carattere etico, culturale, scientifico e ambientale per la promozione di esperienze mirate alla difesa della natura dell'ambiente e degli esseri viventi

www.isea.altervista.org

[e-mail: associazioneisea@libero.it](mailto:associazioneisea@libero.it)

QUADERNI DELL' I. S. E. A.

PERCORSI DI INFORMAZIONE ED EDUCAZIONE AMBIENTALE

"Tanti piccoli gesti possono risolvere grandi problemi"

20 MOSSE PER AIUTARE L'AMBIENTE

Dare una mano all'ambiente è facile!



Con il Patrocinio della *Provincia di Salerno*
Assessorato alla *Qualità della Vita*

PROGETTO C.R.I.S.

(Centro di Riferimento per l'Informazione sulla Sostenibilità)

“Dobbiamo acquisire la consapevolezza che l’Ambiente non può essere considerato uno spazio illimitato e che le risorse della Terra non sono infinite.”

Questa riflessione deve favorire in tutti noi la percezione e la comprensione delle possibili conseguenze nefaste collegate ai cambiamenti climatici che sono sotto gli occhi di tutti.

Comprendere le complessità del mondo reale e prendere coscienza della urgente necessità di modificare la relazione uomo-natura, passando da una visione del mondo che vede l'uomo dominante sulla natura a una visione che vede l'uomo come parte inseparabile del futuro della natura, ci aiuta sicuramente a diventare cittadini consapevoli e responsabili nei confronti di se stessi, dell'ambiente e della comunità di appartenenza intesa non solo come luogo di residenza ma anche e soprattutto come Pianeta TERRA.

Ecco 20 mosse intelligenti:

1. Fai finta che i sacchetti di plastica non esistano: usa borse di cotone o di carta per la spesa.

2. Consuma prodotti locali: il trasporto di prodotti da lontano fa consumare petrolio e aumentare l'effetto serra.

3. Abbassa la Temperatura del riscaldamento-raffreddamento domestico: vivi meglio ed inquinare di meno.

4. Usa meglio gli elettrodomestici: spegni il PC e il Televisore quando non è usato, la condizione di "stand-by" consuma e quindi inquina.

5. Cattura l'Energia del Sole: Come? Usa i pannelli solari da utilizzare per il riscaldamento dell'acqua e la produzione di energia elettrica da immettere in rete.

6. Cambia (appena puoi) o modifica l'alimentazione dell'auto: e sceglila a Metano o GPL. E, soprattutto, usala il meno possibile.

7. Muoviti e viaggia mantenendo i piedi per terra: utilizza per gli spostamenti i mezzi pubblici e per i viaggi utilizza il treno, gli aerei provocano il 10% dell'effetto serra mondiale.

8. Mangia sano, scegli il biologico: è un metodo di coltivazione rispettoso dell'ambiente e della natura.

9. Mangia consapevole e senza esagerare: gli hamburger sono buoni, ma per la loro produzione si stanno distruggendo intere foreste. Pensaci.

10. Mangia frutta e verdura (se biologiche è ancora meglio): farà sorridere, ma ovini e bovini sono responsabili del 18% delle emissioni mondiali di gas serra oltre a favorire, per il loro sfruttamento intensivo, la deforestazione.

11. Usa Pannolini Eco-compatibili : la biodegradazione di quelli "tradizionali" richiede 500 anni.

12. Per conservare i cibi, usa vetro e non alluminio: l'alluminio inquina, e per la sua produzione lo spreco energetico è enorme.

13. Informati con intelligenza delle buone pratiche da adoperare nel quotidiano: ci sono centinaia di siti, riviste e TV che ti parlano di ambiente, stili di vita e sviluppo sostenibile.

14. Non incartarti con l'utilizzo di troppa carta: utilizza la tecnologia digitale per inviare e ricevere documenti e per informarti: salvi gli alberi e non inquinai con i trasporti.

15. Non sprecare l'acqua: pulisciti i denti, ma con intelligenza: se la lasci scorrere, sprechi fino a 30 litri d'acqua. Aprila solo quando li risciacqui.

16. Una doccia è bella se dura poco: in 3 minuti consumi 40 litri d'acqua, in 10 minuti più di 130 litri.

17. Usa le lampadine a risparmio energetico: consumano 5 volte di meno e durano 10 volte di più.

18. Risparmia le risorse del pianeta: pensa sempre che ogni oggetto che usi diventerà un rifiuto. Fallo durare il più a lungo possibile.

19. Usa e getta? No grazie. Per esempio, usa pile ricaricabili: si possono ricaricare fino a 500 volte.

20. Fai la raccolta differenziata: è il contributo più intelligente e più importante che puoi dare all'ambiente.

Cosa vuol dire essere VERDE e amare l'Ambiente

L'ambiente è il mondo vitale del nostro pianeta, è il sistema di relazioni fisiche e sociali che lega tra loro gli umani; le altre specie animali, la natura, le cose.

Verde è chi assume la tutela dell'ecosistema come ragione della propria identità fondamentale, della propria elaborazione culturale, e ispira la propria azione ai principi dell'ecologia della politica, della trasparenza e della legalità.

Verde è chi vede nella crescita economica, imperniata solo sullo sfruttamento più intenso ed esteso della natura e del lavoro umano, la causa originaria dello stato di degrado del nostro pianeta, della condizione alienata ed inquinata in cui versano i paesi industrializzati e i loro abitanti, del sottosviluppo crudele e desolante in cui si trovano i tre quarti dell'umanità. Questa crescita cieca, squilibrata ed iniqua è la radice dell'oppressione sociale di milioni di persone, spossessate del controllo sul proprio lavoro e sul proprio destino, ed è uno dei fondamenti della subordinazione di chi è più debole, del diverso, dello straniero.

Verde è chi rifiuta la guerra e la sua preparazione come scelta strategica, morale e politica.

Verde è chi ritiene che le grandi migrazioni e il riprodursi di conflitti e di guerre abbiano la loro radice nel crescente divario tra Nord sviluppato e Sud depresso, tra aree ricche e aree povere, tra mondi dell'opulenza e mondi della miseria.

Verde è chi rifiuta ogni forma di razzismo e discriminazione. La complessità, il pluralismo, la differenza, l'unità, la solidarietà tra le specie e le persone sono la fonte della ricchezza e dell'evoluzione naturali e sociali, cioè della vita stessa.

Verde è chi ispira l'azione politica a questi principi e l'affida a forme organizzative che valorizzino la cooperazione e la mutua solidarietà, l'impegno ad operare a favore del rafforzamento dell'ONU e la scelta della nonviolenza, la critica della gerarchia e

della divisione burocratica dei ruoli, la piena coerenza tra i mezzi e i metodi utilizzati e le finalità e gli obiettivi perseguiti;

Verde è chi valorizza la ricchezza animata da un insopprimibile bisogno di libertà e di giustizia e crede nei principi fondamentali della democrazia e di tutte le libertà civili, politiche e religiose.

Verde è chi si adopera per la salvaguardia e la difesa dei diritti degli animali e fa propria la dichiarazione universale dei diritti degli animali approvata dall'UNESCO il 15/10/78.

Verde è chi riconosce il valore e la ricchezza di ogni genere umano e promuove l'effettiva rappresentanza di donne e uomini ad ogni livello organizzativo ed elettivo, riconoscendo il valore e la ricchezza della differenza di orientamento e di identità nella società, e ritenendo cardine dello sviluppo una piena coscienza ecologista e la valorizzazione della differenza in ogni sede di elaborazione e di decisione.

Verde è chi si impegna per l'unità politica dell'Europa sulla base del federalismo democratico e del principio di sussidiarietà.